

# 助け合いと希望の未来をあなたに

元気が出る健康・医療

令和2年 **10月18日(日)** かでの2・7 札幌市中央区北2条西7丁目  
(北大植物園前)

大会 開場12時 / 開演13時 / 閉会16時30分 懇親会 17時



**講演**

**血圧140を超えていませんか 頭痛・めまい・肩こり・動悸・息切れは  
3人に一人が高血圧 歳をとればとるほど高くなる**

**あなたは、高血圧の怖さを知っていますか**

—脳卒中、心臓病、腎臓病、認知症、寝たきりにならないために—

朗報NHKスペシャルで報道「寝たきりからの復活」 世界初 札幌医科大学が開発 奇跡・驚異の「神経再生医療」とは

日本医療大学総長(札幌医科大学前学長) **島本 和明** 氏



**講演**

**TOKYO2020 虹と雪のバラード SAPPORO2030へ**

夢・感動を価値あるものとして世界に発信 健康・医療・福祉などで持続可能な社会の創造 医食同源と統合医療

**スポーツのもつ力 オリンピックは未来を創る**

東京オリンピック・パラリンピック競技大会担当大臣  
女性活躍担当大臣 参議院議員

**橋本 聖子** 氏

ロコ・ソラーレ カーリング日本選手権優勝 (2020/02/16)

**夢はかなう そだねー**  
北見(常呂)から世界へ

平昌冬季オリンピック・メダリスト  
一般社団法人ロコ・ソラーレ代表理事

**本橋 麻里** 氏(予定)



**元気タイム**

さあ 上を向いて歩こう

**免疫力アップ みんな元気に 北海道**

日本笑い学会北海道支部長・医師

**伊藤 一輔** 氏

ほかほか笑うヨガクラブ代表

**植田 美之** 氏

大会実行委員長

**小砂 憲一** 氏 株式会社アミノアップ 代表取締役会長

司会

**中田 美知子** 氏 札幌大学客員教授

大会実行副委員長

**村松 弘康** 氏 村松法律事務所 弁護士

座長

**吉木 敬** 氏 北海道大学名誉教授・医学博士

入場券

**1,500** 円(税込)

懇親会

大会終了後、引き続き講師のお話と皆様との楽しい交流会です。

時間 / 17:00~18:30 会費 / 5,000円(税込)

会場 / ホテルガーデンパレス 4階平安 北1条西6丁目(道庁南側) 徒歩5分 電話 / 011-261-5311

大会の講師は都合により出演が出来なくなる場合もあります。また、ご入金いただいた入場料の払い戻しなどは出来ません。  
以上につき予めご承知方お願いいたします。

# お申し込み方法

FAXまたはホームページから。またスマホでチラシ掲載の読み取り専用フォームのQRコードも利用できます。下記の郵便局口座にご入金をしてください。ご入金確認後、9月末日迄に入場券を発送いたします。

入場券 **1,500** 円(税込)

懇親会 **5,000** 円(税込)

# FAX 011-214-9066

<http://www.kenko-iryo.org/activity/2020-10/>

FAXはコンビニからも送れます。



## お振込み先

郵便振替  
口座番号

# 02730-0-70357

加入者名 **一般社団法人北海道健康医療フロンティア**

※振込み手数料はご負担をお願いします。

○賛助会員入会のご案内 1口 **5,000** 円(個人) 1口 **20,000** 円(特別会員)

個人入会者には大会招待券の他、各種の特典があります。特別会員などの皆様には大会・懇親会などの招待券の他、各種の特典があります。

○賛助会員の特典(翌年9月末まで)

- ①今回の大会のご招待券、大会報告書などの提供、「匠の手を持つ」脳神経外科医 上山博康先生の昨年の講演録も贈呈。②料理教室受講料の割引
- ③村松法律事務所「ゆとりろ」との提携による、シニアのための無料法律相談(初回)及び各種セミナーのご案内

○健康生活の智恵は、北海道健康医療フロンティアのホームページのご活用から

- ①大会などの申し込みができます。②料理やがんをはじめ健康生活にお役に立つ、著名な講師によるこれまでの講演も掲載していますのでご覧ください。
- ③医院など医療機関の他、協力企業などの紹介をしています。④ソプラノ歌手や医師、文化人などの講師の派遣もしております。

入場券申込み枚数(1枚1,500円)	枚	金額	円	合計金額	
懇親会申込み枚数(1枚5,000円)	枚	金額	円		
賛助会員入会(個人1口5,000円、特別会員1口20,000円)	口	金額	円		
大会に参加される方のお名前(ご記入の際は必ず楷書でお願いいたします)				懇親会出席	賛助会員
(フリガナ) お名前	TEL	—	—		
住所 〒 —	FAX	—	—		
(フリガナ) お名前	TEL	—	—		
住所 〒 —	FAX	—	—		

※お申し込み頂いた個人情報は、今後の事業案内に使わせていただきます。懇親会・賛助会員の申込をされる方は○をご記入してください  
講師への質問がありましたらご記入ください

## 講師プロフィール

### 島本 和明 氏

日本医療大学総長

北海道小樽市生まれ。札幌医科大学卒業。平成8年札幌医科大学第二内科教授。平成16年～20年札幌医科大学附属病院院長。平成22年～28年札幌医科大学学長。同年4月より現職。専門分野は高血圧の疫学、病態、成因、治療に加え、生活習慣病とメタボリックシンドロームの研究。

アルペールビルオリンピックメダリスト(銅)  
(日本人女子初)、オリンピック出場7回は  
日本女子最多記録

### 橋本 聖子 氏

北海道安平町早来生まれ。3歳からスケートを始め、オリンピック・サラエボ大会を皮切りに、冬季大会(スピードスケート)4回、夏季大会(自転車競技)3回、計7回のオリンピックに出場。1995年、参議院議員自由民主党比例代表区に初当選、現在5期目。北海道開発総括政務次官、参議院文教科学委員長、外務副大臣、参議院自由民主党政策審議会議長、参議院自由民主党議員会長等歴任。日本オリンピック委員会副会長、日本スケート連盟・日本自転車競技連盟会長、日本ハンドボール協会・日本ホッケー協会・日本ライフル射撃協会副会長など役職多数歴任。

### 本橋 麻里 氏

平昌冬季オリンピック・メダリスト  
一般社団法人ロコ・ソラーレ代表理事

北海道常呂郡常呂町(現北見市)出身。12歳からカーリングを始める。2006年トリノ五輪初出場7位。2010年バンクーバー五輪8位。同年8月新チーム「ロコ・ソラーレ」結成。2016年世界選手権銀メダル。2018年平昌五輪銅メダル。書籍「ゼロか1をつくる～地元で見つけた、世界での勝ち方」(講談社現代新書)

北海道笑ってもいいんでない会運営委員(笑司)  
ぽかぽか笑うヨガクラブ代表  
SHIEN学アドバイザー

### 植田 美之 氏

北海道 道東生まれ。2011年インドにて、笑いヨガ創始者マダン・カタリア医師のもとティーチャー資格取得。Atorie Tenosora～笑顔と花とアロマと世界と。代表一般社団法人アロマティックヘルスケア協会アドバイザー、フラワーメソッド@花とひらく感性トレーニング・ガイド

後援/北海道 札幌市 北海道教育委員会 札幌市教育委員会 北海道市長会 北海道町村会 冬季オリンピック・パラリンピック札幌招致期成会 北海道オール・オリンピアンズ 北海道大学病院 札幌医科大学附属病院 独立行政法人国立病院機構北海道がんセンター 旭川医科大学 公立大学法人札幌市立大学 北海道医療大学 北海道情報大学 日本医療大学 学校法人札幌大学 日本赤十字社札幌市地区本部 北海道国民健康保険団体連合会 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 公益財団法人北海道対がん協会 公益財団法人北海道結核予防会 北海道新聞社 日本経済新聞社札幌支社 朝日新聞北海道支社 読売新聞北海道支社 毎日新聞北海道支社 NHK札幌放送局 STV札幌テレビ放送 HBC北海道放送 札幌商工会議所 札幌商工会議所女性会 一般社団法人北海道中小企業家同友会 一般社団法人札幌青年会議所 公益社団法人北海道観光振興機構 一般社団法人札幌観光協会 北海道ニュービジネス協議会 一般社団法人北海道消費者協会 公益社団法人札幌消費者協会 北海道農業協同組合中央会 北海道有機農業協同組合 公益社団法人北海道看護協会 一般社団法人札幌薬師会 一般社団法人北海道歯科衛生士会 公益社団法人北海道柔道整復師会 公益社団法人北海道鍼灸師会 公益社団法人北海道栄養士会 札幌市学校給食栄養士会 札幌市食生活改善推進員協議会 札幌保護司会連合会 札幌更生保護女性連盟 公益財団法人北海道スポーツ協会 一般社団法人札幌市スポーツ協会 一般財団法人北海道陸上競技協会 公益財団法人北海道スキー連盟 一般財団法人北海道スケート連盟 北海道カーリング協会 一般財団法人北海道体育文化協会 一般社団法人北海道柔道連盟 札幌柔道連盟 一般財団法人北海道剣道連盟 札幌剣道連盟 一般社団法人日本バイアスロン連盟 北海道ボブスレー・スケルトン連盟 札幌リージュ連盟 一般社団法人札幌市老人クラブ連合会 一般社団法人倫理研究所北海道倫理法人会 一般社団法人家庭倫理の会札幌市 一般社団法人北海道ハイヤー協会 一般社団法人札幌市友会 札幌ロータリークラブ 札幌西北ロータリークラブ 国際ソロプチミスト札幌 国際ソシタ札幌IIソシタクラブ 日本笑い学会北海道支部 さっぽろ九日会 一般社団法人MOAインターナショナル北海道地区 特定非営利活動法人シーズネット ピンクリボン in SAPPORO 一般社団法人ビーキャフ・PCAF (順不同)